

TANZEND TANZEN LERNEN UND LEHREN – TRADITION MEETS INVENTION

Regula Leupold, „Im Hirserli“, 2622 Amsoldingen, ++41 / (0) 33 / 341 12 52, mobil (0) 78 / 852 53 64,
regula.leupold@bluewin.ch, www.tanzvitamine.ch

Interessensanmeldung für Tanztreffs/Kurse

Name	E-Mail	
	Tel	
Adresse		
persönliches Interesse <input type="radio"/>	Interesse an Musik/CDs <input type="radio"/>	Interesse an Tanzbeschreibungen <input type="radio"/>
Interesse auch als LeiterIn von Erwachsenengruppen <input type="radio"/>	Seniorengruppen <input type="radio"/>	Kindergruppen/als Lehrperson <input type="radio"/>

Tanztreffs

Abwechslungsreiches «Tanzfutter» - wiederentdeckte/neuaufgelegte und neue Tänze – warten darauf, getanzt und weitervermittelt zu werden! 1-3 intensive Tageskurse i. d. R. **samstags** in **Bern/Stadt «Zentrum 5»** bzw. in **Zürich/Stadt «Tanzscheune»**: Erarbeiten einer Tanzsuite/CD mit einfachen bis anspruchsvolleren Beispielen, methodische Anregungen: Willkommen sind TanzleiterInnen von Erwachsenen-Gruppen und interessierte Tanz-LiebhaberInnen. Die Kursmodule Bern bzw. Zürich – gleiche Inhalte – können nach eigenen Datenpräferenzen auch kombiniert werden. Es kann auch nur der Einstiegstag besucht werden – TanzleiterInnen wird Einstiegs- plus Verarbeitungstage empfohlen, um alle Tänze in der Einstiegsform bis zur Endfassung kennen zu lernen.

Einstiegstag: Musik und Tänze in der Einstiegs- und Aufbauphase kennen lernen, Endfassungen der einfacheren Beispiele. Das gemeinsame Tanzvergnügen, das Erleben der Vielseitigkeit der Musik und Tänze steht im Mittelpunkt, Grundkenntnisse von Vorteil

Verarbeitungstag: Repetition, anspruchsvollere Beispiele, Endfassungen, Tanzbeschreibungen, Tanzerfahrung Voraussetzung

Ich habe Interesse an Infos/Kursausschreibung zu folgenden Tanztreffs/Kursen 2025

<p>«Tanzrosinen 2» Kursthema für 2 Tage</p> <p><input type="checkbox"/> 18. Jan. Einstiegstag Zürich</p> <p><input type="checkbox"/> 1.Feb. Einstiegstag Bern</p> <p><input type="checkbox"/> 22.Feb. Verarbeitungstag Zürich</p> <p><input type="checkbox"/> 1.März Verarbeitungstag Bern</p> <p><small>wer «Tanzrosinen 2» am 28.Sept.24 in Bern bez. «Abballati» am 10.März 24 in Thun besucht hatte, kann gerne beim Verarbeitungstag einsteigen</small></p>	<p>«Abballati» Tanzen zu Musik von «Musique Simili»: Kursthema für 3 Tage</p> <p><input type="checkbox"/> 22.März Einstiegstag Zürich</p> <p><input type="checkbox"/> 5.April Einstiegstag Bern</p> <p><input type="checkbox"/> 26.April 1.Verarbeitungstag Bern</p> <p><input type="checkbox"/> 14.Juni 1.Verarbeitungstag Zürich</p> <p><input type="checkbox"/> 28. Juni 2. Verarbeitungstag Thun*: Zürcher- + Berner-Gruppe gemeinsam!</p>	<p>«Tanzrosinen 1» Kursthema für 1 Tag</p> <p><input type="checkbox"/> 6.Sept. Bern</p> <p><input type="checkbox"/> 20.Sept Zürich</p> <hr/> <p>«Adventstanzen» 1 Tag</p> <p><input type="checkbox"/> Sonntag 16.Nov. Zürich</p> <p><input type="checkbox"/> Samstag 22.Nov. Thun* KGH beim BH</p>
---	---	--

Einige Daten haben sich – nach der ersten inoffiziellen Ankündigung - geändert.

- Infos zu **Ferientanztage 5.-8.Oktober in Brixen/Südtirol: «Tanzen mit den Bäumen»** siehe auch www.jukas.net
 Das gemeinsame Tanzvergnügen steht im Mittelpunkt - Willkommen Tanzinteressierte und TanzleiterInnen (CDs+TBs)
- Infos zu **Tanzwochenende 24.-26.Okt. Flawil/St.Gallen: «Tanzvitamine -Tanzrosinen 2»** Org. Regula Leupold
 Das gemeinsame Tanzvergnügen steht im Mittelpunkt - Willkommen Tanzinteressierte und TanzleiterInnen

Quartalskurse Internationale Tänze jeweils Winterhalbjahr November bis Ende März

- Infos zu zwei Kursen in **Bern** Di-Nachmittag + Abend, Kurs 1: ruhiges Tempo, Kurs 2: Fortgeschrittene, ab **21.Jan. 2025**
- Infos zu zwei Kursen in **Thun** Fr-Vormittag, Kurs 1: ruhiges Tempo, Kurs 2: mittleres Tempo/Niveau, ab **24.Jan. 2025**

- Interesse am Dossier «Tanzsuiten»** und an weiteren Tanztreff- und Kursthemen = Übersicht über 25 CDs mit Tanzlisten CDs zusammengestellt bzw. bestehende Musik-CDs bearbeitet von Regula Leupold. Das Dossier – ergänzt mit Texten zum Thema gemeinschaftliches Tanzen und zur Tanzvermittlung - umfasst 16 Seiten, als PDF per Mail

Siehe demnächst auch www.tanzvitamine.ch, Verein Seniorentanz www.seniorentanz.ch, und www.asv.volkstanzkreise.ch

Eine gewünschte Tanzsuite kann bei Interesse auch als «Holkurs» in der eigenen Region realisiert werden.

Auf ein vielseitiges, erlebnisreiches Tanzjahr 2025! Regula Leupold