

# «Tanzvitamine» im «Mattenhof», Flawil/St.Gallen

**27. - 29 September 2024**

Mattenweg 30, 9230 Flawil

TANZEND TANZEN LERNEN UND LEHREN

Kursleitung und Organisation: Regula Leupold

Kursbeginn: Freitag 27. September 14.30 Uhr

Kurschluss: Sonntag 29. September 14.30 Uhr

## **Herzlich willkommen Plausch-TänzerInnen sowie TanzleiterInnen, ehemalige wie neue TeilnehmerInnen!**

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Tanzvergnügen - die Freude am Miteinander, an den vielseitigen Tanzformen und an der abwechslungsreichen Musik. Das Programm aus teils überlieferten, teils neugestalteten Tänzen enthält Beispiele im sowohl lebhaften wie mittleren und auch ruhigen Tempo. Der eine oder andere Tanzfavorit von früheren Flawil-Tanzsuiten ergänzen das aktuelle Programm bzw. die Abendtanzrunden. Auch TanzleiterInnen mit Interesse an neuem «Tanzfutter» für ihre Erwachsenen- und Seniorentanzgruppen kommen auf ihre Rechnung und können am Kurs Musik und Tanzbeschreibungen beziehen.

Der Kurs – Tanzen, Mahlzeiten und Übernachtung – findet unter einem Dach im Mattenhof – wochentags Landwirtschaftliche Schule – statt. Das Haus liegt 15 min zu Fuss ab Bahnhof oberhalb des Dorfes Flawil auf einem Hügel mit schöner Rundschau auf Wiesen, Obstbäume, Wald, Dorf, Berge... Wir tanzen in einem schönen grossen, hellen Saal mit Holzboden, zwei Fensterreihen und einladender Pausenterasse. Flawil ist sehr gut erreichbar mit Zug (IC ohne Umsteigen ab Zürich, ab St. Gallen 15 Min) und Auto (P neben dem Haus).

Das Haus erwartet, dass die Mahlzeiten vor Ort eingenommen werden. Auch TeilnehmerInnen aus der Region ohne Übernachtung oder TeilnehmerInnen, die nicht den kompletten Kurs besuchen können, sind willkommen. Je nach Anzahl TN bzw. Kurs-Halbtage wird der Kurspreis in der Anmeldebestätigung angepasst.

Kurskosten: Für den ganzen Kurs max. CHF 160.-

Übernachungskosten: inkl. Frühstück, Bettwäsche und Duschwäsche, Duschen/WCs auf der Etage:

Einzelzimmer im Haupthaus CHF 70.-, Doppelzimmer im Haupthaus CHF 65.-

WG (Einzelzimmer) CHF 65.- (unter gleichem Dach wie Hauptgebäude)

Zimmerbezug Freitag ab 13 Uhr

Mahlzeiten: Mittagessen CHF 27.50, Nachtessen CHF 25.- inkl. Wasser/Most/Kaffee zu den Mahlzeiten

Kursmaterial: CD «Tanzrosinen 2-2024» – VAW-Verlag, Skript: farbig, 25 Seiten, mit Tanzbeschreibungen, einfachen und weiterführenden Varianten und methodischen Tipps und Liedtexten.

Reservation des Kursmaterials bis spätestens 1. September: (keine Kaufverpflichtung)

(Preis siehe Anmeldebestätigung)

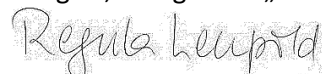
Wer gerne vor Kursbeginn ein Mittagessen einnehmen möchte, melde dies Freitagvormittag 27.9.

bitte direkt beim Hausleiter Herbert Hohlenstein: 071 393 57 37

**Anmeldung bis 1. September 2023:** nach diesem Termin wird entschieden, ob der Kurs mit genügend TN durchgeführt werden kann (davon gehen wir aus). Anmeldebestätigung nach 1.9. Spätere Anmeldungen möglich

\*

Auf ein vergnügliches, beschwingtes, anregendes „Wiedertanz“ bzw. Kennenlernen!



Regula Leupold, «Im Hirserli», 3633 Amsoldingen,

033 / 341 12 52, mobil 078 / 852 53 64,

regula.leupold@bluewin.ch

# «Tanzvitamine» im «Mattenhof», Flawil/St.Gallen

## 27. - 29 September 2024

Anmeldung «Tanzvitamine» 2024 Flawil bis 1. September per E-Mail/Post an  
Regula Leupold «Im Hirserli», 3633 Amsoldingen [regula.leupold@bluewin.ch](mailto:regula.leupold@bluewin.ch)

---

### Anmeldung «Tanzvitamine» 2024 Flawil bis 1. September

Vorname/Name:

---

Adresse:

---

Tel:

---

E-Mail:

---

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

Übernachtung Haupthaus  Einer-Zimmer Fr. 70.-  Einer-Zimmer WG Fr 65.-

Übernachtung Haupthaus  Doppel-Zimmer Fr. 65.- zusammen mit: ...

Essen vegetarisch - besondere Anliegen bez. Essen: ....

Anwesenheit ganzer Kurs inkl. Mahlzeiten

Übernachtung auswärts, jedoch mit Hauptmahlzeiten

Teilweise Anwesenheit bzw. Übernachtung und Essen d.h. :

- |                          |                     |                          |                               |                          |                               |
|--------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Freitag Abendessen  | <input type="checkbox"/> | Freitag Übernachten/Frühstück |                          |                               |
| <input type="checkbox"/> | Samstag Mittagessen | <input type="checkbox"/> | Samstag Abendessen            | <input type="checkbox"/> | Samstag Übernachten/Frühstück |
| <input type="checkbox"/> | Sonntag Mittagessen |                          |                               |                          |                               |

Kursmaterial reservieren:  CD «Tanzrosinen 2/2024»  Skript Tanzbeschreibungen

Tanzwünsche?

---